

Unser Adipositas-Team

aus Fachleuten mit Expertise aus den Bereichen Diabetologie, Adiposologie, Ernährungsmedizin, Sportmedizin und Psychotherapie.



Dr. Carolin Bös



Dr. Ulrike Becker



Prof. Dr. Christine Joisten



Meike Zimmermann



Katharina Reindl



Dominik Hemmersbach



Dr. Gernot Bär



Am Burgweiher 54
53123 Bonn

Telefon: 0228- 96 21 050

info@gesundheitspraxisbonn.de
www.gesundheitspraxisbonn.de



Praxis im Siebengebirge



Dollendorfer Str. 400
53639 Königswinter

Telefon: 02244-80011

info@praxis-im-siebengebirge.de
www.praxis-im-siebengebirge.de



Praxis im
Siebengebirge

Übergewicht und Adipositas
Medizinisch begleiten.
Nachhaltig behandeln.



Behandlung

Wir behandeln in unseren Praxen Menschen mit Übergewicht und sehr starkem Übergewicht (Adipositas). Die Ursachen einer Übergewichtserkrankung sind vielfältig. Familiäre Vorgeschichte, erlerntes Verhalten, auslösende oder begleitende Erkrankungen können zur Entstehung einer Adipositas beitragen oder diese verschlechtern.

In einem ersten Gespräch erörtern wir gemeinsam mit Ihnen die individuellen Gründe Ihrer Adipositaserkrankung, erfassen evtl. Folgeerkrankungen und nennen Ihnen mögliche Therapieoptionen (Leistung der gesetzlichen Krankenversicherung).

Entscheiden Sie sich für unser Adipositas-Konzept (Selbstzahlerleistung), erfassen wir in einem weiteren Termin Ihren aktuellen Gesundheitszustand und behandeln Sie umfassend und ganzheitlich. Dabei setzen wir auf eine Kombination aus Verhaltenstherapie, Ernährungsberatung und Bewegungstherapie in der Gruppe. Die Sitzungen finden über ein Jahr statt und ermöglichen neben der fachlichen Begleitung auch den Austausch mit anderen Betroffenen. Unterstützt werden kann dieser Ansatz durch medizinische Maßnahmen wie Medikamente oder – in bestimmten Fällen – eine bariatrische Operation.

Unser Konzept wird durch Frau Prof. Dr. Dr. Joisten von der Sporthochschule Köln wissenschaftlich begleitet. Die Daten der TeilnehmerInnen werden für Studienzwecke anonymisiert verwendet.



Mögliche Ursachen

- Familiäre / genetische Veranlagung
- Erlerntes Ess- und Bewegungsverhalten
- Begleitende oder auslösende Erkrankungen

Häufige Begleiterkrankungen

- Fettstoffwechselstörungen
- Bluthochdruck
- Atemwegserkrankungen
- Erkrankungen des Bewegungsapparates
- Seelische Erkrankungen
- Diabetes mellitus

Ergänzende medizinische Maßnahmen

- Medikamentöse Therapie (bei Bedarf)
- Bariatrische Operation in ausgewählten Fällen in Kooperation mit einem erfahrenen adipositas-chirurgischen Zentrum
- Austausch mit anderen Betroffenen
- Preis: 1.195 €/Jahr

Infoseite zur
Adipositas-
kooperation:

